

Комитет по делам образования города Челябинска  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Дом детской культуры «Ровесник» г. Челябинска»

**Аннотированный каталог  
дополнительных общеобразовательных  
общеразвивающих программ  
МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»  
2022-2023 учебный год  
Часть I**

Челябинск

2022 год

Печатается по решению методического совета МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

Авторский коллектив  
Е.С. Халина

Рецензенты  
Н.В. Широченкова, директор МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
Н.В. Розанова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Аннотированный каталог дополнительных общеобразовательных  
общеразвивающих программ 2022-2023 учебный год. Часть I. (авторы: Е.С.  
Халина; под ред. Н.В. Широченковой – Челябинск: «МБУДО «ДДК «Ровесник»  
г. Челябинска», 2022. – 57с.

## Оглавление

<b>Введение</b>	5
<b>Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы художественной направленности:</b>	
1. «Авторская песня»	6
2. «Бусинки»	7
3. «Весёлые картинки»	8
4. «Вокал»	9
5. «Вокал: совершенствование мастерства»	10
6. «Гитарный аккомпанемент в видеоуроках»	11
7. «Детский сад моде рад»	12
8. «Затейники»	13
9. «Изобразительное искусство»	14
10.«Изобразительное творчество»	15
11.«Калейдоскоп чудес»	16
12.«Клуб любителей гитары»	17
13.«Креатив»	18
14.«Мир танца»	19
15.«Основы изобразительного и декоративно-прикладного творчества»	20
16.«Основы хореографии»	21
17.«Основы хореографии и сценического движения»	22
18.«Прекрасный мир танца»	23
19.«Радуга талантов»	24
20.«Радуга творчества»	25
21.«Рукоделие»	26
22.«Своими руками»	27
23.«Современная хореография. Основы танцевального мастерства»	28
24.«Сувенир»	29
25.«Танцевальная мозаика»	30
26.«Творческая мастерская «Фантазия»»	31
27.«Творчество изобразительное»	32
28.«Театр и Я»	33
29.«Театр костюма»	34
30.«Территория моды»	35
31.«Чародеи»	36
32.«Элементы современного уличного танца»	37
33.«Эстрадно-джазовый вокал»	38
<b>Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы социально-гуманитарной направленности:</b>	
1. «Будь собой»	39
2. «Основы фотографии»	40
3. «России верные сыны»	41
4. «Сказка»	42
5. «Социальный театр «Зеркало»»	43
6. «Фотомастерская»	44

7. «Юный филолог»	45
<b>Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:</b>	
1. «Аэробика»	46
2. «Гимнастический танец как синтез основ художественной гимнастики и современной хореографии»	47
3. «Детский фитнес»	48
4. «Основы физической подготовки»	49
5. «Первые шаги»	50
6. «Рукопашный бой»	51
7. «Спортивная аэробика»	52
8. «Спортивные бальные танцы»	53
9. «Тхэквондо»	54
10. «Физическая подготовка»	55
11. «Хоккей»	56
<b>Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы туристско-краеведческой направленности:</b>	
1. «Фотокраеведение»	57

## Введение

Аннотированный каталог разработан для всех участников образовательного процесса. Основной целью является информационно – методическое обеспечение образовательного процесса, прозрачность и привлекательность содержания образования в учреждении, а также мониторинга востребованности программ дополнительного образования.

Содержание образования связано с определенным видом деятельности МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска» и представляет возможности дополнительного образования по 4 направлениям:

- художественная;
- социально – гуманитарная;
- физкультурная – спортивная;
- туристско-краеведческая.

Реализация направлений деятельности МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска» позволяет удовлетворить образовательные запросы различных групп населения.

**Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы**  
**художественной направленности**

**1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**«Авторская песня»**

**Автор программы:** Оболикшта Елена Сергеевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 10 – 17 лет

**Продолжительность реализации программы:** 2 года

**Аннотация к программе:**

Программа направлена на воспитание у обучающихся понимания прекрасного через приобщение к музицированию на гитаре. Также в программу включен этнокультурный компонент, реализация которого направлена на воспитание у обучающихся уважения и любви к истории, культуре, традициям, обычаям, творчеству своего народа, предполагает приобщение обучающихся к истокам русской народной культуры.

**Разделы программы:**

Введение в профессию, основы теории музыки, гитара, музицирование, основы эстрадного вокала, совершенствование исполнительского мастерства, концертная деятельность.

**Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Юность»  
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

**Студия авторской песни «Глубина»**

## **2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бусинки»**

**Автор программы:** Кожевникова Лилия Маратовна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 11 лет

**Продолжительность реализации программы:** 2 года

### **Аннотация к программе:**

В процессе реализации программы у обучающихся формируются знания, умения и навыки в области декоративно-прикладного творчества, происходит обучение рациональному использованию материалов и правильной организации труда, развиваются творческие способности, внимание, память, мышление, воображение. Обучающиеся учатся работать не только самостоятельно, но и коллективно.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, основы шитья, мягкая игрушка, основные приемы вязания крючком и спицами, основы вышивания, основные приемы бисероплетения.

### **Адрес реализации программы:**

МБОУ «Лицей № 120 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Бажова, 32

**Коллектив декоративно- прикладного творчества «Бусинки»**

### **3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Весёлые картинки»**

**Автор программы:** Макарова Надежда Гурьевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 5 – 7 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

#### **Аннотация к программе:**

Программа носит практико-ориентированный характер и направлена на ознакомление обучающихся с основами композиции, рисунка, живописи и декоративно-прикладного творчества. Обучающиеся учатся выполнять задания по определенному плану, укладываться в отведенное время, оценивать свою работу, доводить начатое до конца.

Программа направлена не только на эстетическое, но и на интеллектуальное развитие, так как в ходе выполнения заданий обучающиеся используют такие мыслительные операции, как анализ и синтез, сравнение и обобщение.

#### **Разделы программы:**

Рисунок, живопись, композиция, бумагопластика.

#### **Адрес реализации программы:**

МБДОУ «ДС № 314 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Кулибина, 11

**Творческая мастерская «ART Авангард»**



#### **4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Вокал»**

**Автор программы:** Исмакова Алия Хакимжановна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 11 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

##### **Аннотация к программе:**

Содержание программы направлено на приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области академического вокала, хорового исполнительства, а также на эстетическое воспитание, духовно-нравственное развитие и художественное образование.

##### **Разделы программы:**

Введение в профессию, артикуляционная гимнастика, работа над дикцией, развитие певческого дыхания, работа над фразировкой, унисоном, ритмом и динамикой, работа с микрофоном, разучивание репертуара.

##### **Адрес реализации программы:**

МАОУ «СОШ № 59 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Мамина, 9

**Образцовая студия эстрадного вокала «Тутти»**

## **5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Вокал: совершенствование мастерства»**

**Автор программы:** Карабешкина Елена Николаевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 14 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 2 года

### **Аннотация к программе:**

Программа направлена на совершенствование техники вокального мастерства, соответствующее современным требованиям эстрадного коллективного исполнительского искусства. Большое внимание уделяется вокально-технической работе, работе над сложным репертуаром. Еще одной отличительной особенностью программы является ее комплексный подход. В процессе освоения данной программы обучающиеся получают возможность совершенствовать свои навыки в двух дисциплинах, а именно «Вокал» и «Хореография».

### **Разделы программы:**

**Предмет «Вокал»:** ведение в профессию, вокально-техническая работа, комплексный тренаж, вокальная работа в ансамбле, работа с микрофоном, слушание вокальных произведений, разучивание репертуара, работа над сценическим образом, концертно-исполнительская деятельность.

**Предмет «Хореография»:** партерная гимнастика, танец джаз-модерн, современная хореография, танцевальные движения, импровизация, постановочная работа, репетиционная работа.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Романтик»  
г. Челябинск, пер. Артиллерийский, 2

**Образцовая студия эстрадного вокала «Тутти»**

## **6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Гитарный аккомпанемент в видеоуроках»**

**Автор программы:** Оболишта Елена Сергеевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 17 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

### **Аннотация к программе:**

Реализация данной программы предполагает, что обучающиеся самостоятельно изучают видеоуроки в определенной последовательности. Каждый урок содержит материал для теоретического и практического изучения, а также домашнее задание, которое обучающиеся записывают на видео и присылают педагогу на проверку. Педагог дает обратную связь каждому обучающемуся в виде текста, аудио или видеосообщения.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, подготовка к занятиям на инструменте, упражнения на развитие пальцев, аккорды и фактуры аккомпанемента, разбор песен с фактурой боя, разбор песен с фактурой перебора, баррэ и разбор песен с фактурой «рэгги», алгоритм построения смешанной фактуры аккомпанемента.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Юность»  
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

**Студия авторской песни «Глубина»**

## **7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Детский сад моде рад»**

### **Авторы программы:**

Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования

Луговская Елизавета Владиславовна, педагог дополнительного образования

Щука Валерия Алексеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 5 – 7 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

### **Аннотация к программе:**

Программа направлена на приобщение обучающихся к миру культуры костюма и моды. В состав программы входят предметы «Хореография», «Декоративно-прикладное творчество», «Актерское мастерство». На занятиях хореографией обучающиеся знакомятся с различными видами и формами танцев, учатся передавать музыкальные образы в соответствии с характером музыки. На занятиях прикладным творчеством обучающиеся изготавливают композиции в различных техниках. Занятия по актерскому мастерству направлены на формирование навыков работы перед аудиторией.

### **Разделы программы:**

Предмет «Хореография»: введение в профессию, игры и упражнения на развитие ориентации в пространстве, ритмические упражнения, разминка, музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения, постановка позиций ног и рук на середине зала, передвижение в пространстве, изучение танцевальных комбинаций, постановка танцевальных композиций, концертная деятельность.

Предмет «Декоративно-прикладное творчество»: бумагопластика, лепка, рисование, изделия из пряжи, дизайн одежды.

Предмет «Актерское мастерство»: театральные игры, развитие фантазии и воображения, развитие внимания и памяти, речевые игры, воспитание эмоций музыкальными произведениями, психогимнастика.

### **Адрес реализации программы:**

МБДОУ «ДС № 314 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Танкистов, 136-Б

**Образцовый коллектив «Театр костюма «Шарм»»**

## **8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Затейники»**

**Автор программы:** Кожевникова Лилия Маратовна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 5 – 7 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

### **Аннотация к программе:**

Программа направлена развитие интереса к работе с разными техниками и материалами, что позволит обучающемуся выразить свои чувства и эмоции, развивать воображение. Бисероплетение, мягкая игрушка, аппликация способствуют всестороннему развитию обучающихся - умственному, нравственному, эстетическому, физическому, а также развитию творчества, художественного вкуса.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, создание поделок из природного материала, создание изделий из пряжи, основные приемы бисероплетения, основные приемы работы с бумагой.

### **Адреса реализации программы:**

- МБДОУ «ДС № 32 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Зальцмана, 12
- МБДОУ «ДС № 314 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Танкистов, 136-Б
- МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 65-А

**Коллектив декоративно- прикладного творчества «Затейники»**

## **9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Изобразительное искусство»**

**Автор программы:** Поплевина Светлана Ефимовна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 16 лет

**Продолжительность реализации программы:** 4 года

### **Аннотация к программе:**

Искусство формирует и развивает человека разносторонне, влияет на его духовный мир в целом, углубляет и направляет эмоции, возбуждает фантазию, заставляет работать мысль, формирует кругозор, формирует нравственные принципы. Изобразительная деятельность дает возможность попробовать свои силы в разных направлениях классического и прикладного творчества: рисунок, живопись, лепка, моделирование. Обучающиеся учатся видеть и понимать красоту окружающего мира, развивают художественно-эстетический вкус. Занятия способствуют развитию трудовой и творческой активности, воспитанию целеустремленности, усидчивости, чувства взаимопомощи. Дают возможность творческой самореализации личности и приобщению традициям русского народного творчества. Каждое занятие направлено на овладение основами изобразительного искусства, на приобщение детей к активной познавательной и творческой деятельности.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, живопись, колористика, композиция, рисунок, графика, роспись, бумагопластика, дизайн, пленэр.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Творчество»  
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

### **Коллектив изобразительного искусства «Акварель»**

## **10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Изобразительное творчество»**

**Автор программы:** Самохвалова Марина Михайловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 9 – 17 лет

**Продолжительность реализации программы:** 4 года

### **Аннотация к программе:**

Программа направлена на знакомство с основами изобразительного искусства и включает в себя темы, которые знакомят обучающихся с традициями народного творчества страны и, в частности, Урала-Сибирского региона. Программа подразумевает использование на занятиях современных технологий: фото, видео, интернет. Занятия в коллективе помогут детям стать целостными, духовно-развитыми личностями, способными понимать красоту окружающего мира. Художественное творчество развивает визуально-пространственные навыки, учит интерпретировать, критиковать. В процессе выполнения заданий у обучающихся возникает желание экспериментировать, воплощать свои мысли и чувства в художественном материале. Полученные знания, умения и навыки в области изобразительного творчества помогают с выбором будущей профессии, востребованной в современном обществе.

### **Разделы программы:**

Рисунок, живопись, композиция, станковая композиция, декоративная композиция, декоративно-прикладная композиция, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114, тел. 772-93-88

### **Коллектив «Изобразительное творчество»**

## **11. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Калейдоскоп чудес»**

**Автор программы:** Поплевина Светлана Ефимовна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 5 – 7 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 года

### **Аннотация к программе:**

На занятиях декоративно-прикладным и изобразительным творчеством обучающиеся познакомятся с нетрадиционными техниками рисования, научатся необычному сочетанию материалов. Нетрадиционное рисование доставляет обучающимся множество положительных эмоций, раскрывает возможность использования хорошо знакомых им бытовых предметов в качестве оригинальных художественных материалов, удивляет своей непредсказуемостью.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, нетрадиционные техники рисования, бумажная фантазия, декоративно-прикладное искусство, лепка.

### **Адрес реализации программы:**

МБДОУ «ДС № 46 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Марченко, 15-Г

**Коллектив изобразительного искусства «Акварель»**



## **12. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Клуб любителей гитары»**

**Автор программы:** Малков Олег Юрьевич, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 8 – 17 лет

**Продолжительность реализации программы:** 2 года

### **Аннотация к программе:**

Сегодня интерес к гитаре, как к инструменту самовыражения – не угасает, а наоборот – растет. Потому, что гитара продолжает укреплять свои позиции во всех музыкальных стилях и направлениях.

На занятиях обучающиеся познакомятся со строением гитары и ее техническими возможностями, научатся грамотно аккомпанировать, узнают о всевозможных вариантах аккомпанемента с правильным их применением в практике. Каждый обучающийся получит уникальную возможность выразить свои скрытые таланты, научиться самостоятельно сочинять музыкальные композиции.

### **Разделы программы:**

Шестиструнная гитара как музыкальный инструмент, начальное обучение (посадка, постановка рук, начальные упражнения, способы звукоизвлечения), нотная грамота, основы начального аккомпанемента, техническое и художественное совершенствование игры на инструменте, ансамбль, понятие композиции, беседы об авторах-исполнителях и о гитаристах классиках, работа над репертуаром.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114, тел. 772-93-88

**Клуб любителей гитары**

### **13. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Креатив»**

**Авторы программы:** Луговская Елизавета Владиславовна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 9 лет

**Продолжительность реализации программы:** 2 года

**Аннотация к программе:**

Программа подразумевает развитие у обучающихся изобразительных, художественно-конструкторских способностей, нестандартного мышления, творческой индивидуальности. На занятиях обучающиеся научатся работать с различными материалами и инструментами.

**Разделы программы:**

Введение в профессию, плоскостные композиции и объемное конструирование из бумаги, работа с природными материалами, ручные стежки, пошив мягкой игрушки, художественное изготовление искусственных цветов, вышивка, изготовление игрушек из помпонов, кинусайга, бисероплетение.

**Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

**Коллектив декоративно-прикладного творчества «Креатив»**

## **14. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир танца»**

**Автор программы:** Соколова Алёна Сергеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 5 – 16 лет

**Продолжительность реализации программы:** 4 года

### **Аннотация к программе:**

В настоящей программе особое внимание уделяется развитию эстетического вкуса, чувства ритма, координации, памяти, внимания, целостному духовному и физическому развитию обучающихся. Данная программа объединяет три основных направления хореографии: детский, эстрадный и современный танец. На занятиях обучающиеся приобретают знания по основам хореографии, знакомятся с упражнениями разминки и техникой исполнения отдельных движений и комбинаций. Разнообразные движения: от замедленных и плавных до очень быстрых и резких, великолепно развивают пластику, делают тело послушным, координированным, сильным и гибким

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, постановка корпуса, основные положения рук, ног и головы, разминка на середине зала, танцевальные комбинации, ритмические навыки, музыка и танец, репетиционная работа, концертная деятельность, история возникновения современного танца, основные движения современного танца, элементы классического танца, элементы эстрадного танца, импровизация.

### **Адреса реализации программы:**

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Ракурс»  
г. Челябинск, ул. Грибоедова, 30-а
- МБОУ «ОЦ № 3 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Салютная, 16

**Хореографический коллектив «Magic dance»**

## **15. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы изобразительного и декоративно-прикладного творчества»**

**Автор программы:** Макарова Надежда Гурьевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

### **Аннотация к программе:**

Программа открывает обучающимся широкое поле деятельности, раскрывает огромный и увлекательный мир творчества, развивает воображение и пробуждает положительные эмоции. Кроме того, обучающиеся учатся выполнять задания по определенному плану, укладываться в отведенное время, оценивать свою работу, доводить начатое до конца. Программа направлена не только на эстетическое, но и на интеллектуальное развитие обучающихся, так как в ходе выполнения заданий, обучающиеся используют такие мыслительные операции, как анализ и синтез, сравнение и обобщение.

### **Разделы программы:**

Рисунок, живопись, композиция, роспись, бумагопластика, дизайн, пленэрная практика, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка Г.Титова  
г. Челябинск, ул. Танкистов, 138-А

**Творческая мастерская «ART Авангард»**

## **16. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы хореографии»**

**Автор программы:** Щука Валерия Алексеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 5 – 6 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

### **Аннотация к программе:**

На занятиях обучающиеся не просто изучают технику танца, но и воспитывают свое тело, приобретают двигательные навыки, необходимые в жизни. Изучение детского танца расширяет культурный кругозор, способствует гармоничному развитию, учит выразительности движений, развивает физическую силу, выносливость, ловкость.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, игры и упражнения на развитие ориентации в пространстве, ритмические упражнения, разминка, музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения, постановка позиций ног и рук на середине зала, передвижение в пространстве, изучение танцевальных комбинаций, постановка танцевальных композиций, концертная деятельность.

### **Адрес реализации программы:**

МДОУ «ДС № 370 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 65-А

**Образцовый коллектив «Театр костюма «Шарм»»**

## **17. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы хореографии и сценического движения»**

**Автор программы:** Кропачева Татьяна Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 15 лет

**Продолжительность реализации программы:** 6 лет

### **Аннотация к программе:**

Танец с незапамятных времен занимает важное место в жизни человека. Воспитание детей на лучших образцах классического, народного и других танцевальных направлений развивает у них художественный вкус, чувство прекрасного. Занятия танцами не только учат понимать и создавать прекрасное, они развивают образное мышление и фантазию, способствуют гармоничному всестороннему развитию личности подрастающего поколения. Занятия хореографией дают организму физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта, формируют правильную осанку, прививают основы этикета и грамотные манеры поведения в обществе. На занятиях обучающиеся знакомятся с теоретическими и практическими основами различных направлений хореографии, актерского мастерства, акробатики, учатся импровизировать. У них развивается память, координация, мимика.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, учебно-тренировочные упражнения, основные элементы классического экзерсиса у станка и на середине зала, танцевальные и акробатические элементы, постановочная работа, концертная деятельность.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка им. П. Поповича  
г. Челябинск, ул. Карпенко, 34

**Хореографический коллектив «Милашки»**

## **18. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Прекрасный мир танца»**

**Автор программы:** Кулагина Татьяна Михайловна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 5 – 7 лет

**Продолжительность реализации программы:** 2 года

### **Аннотация к программе:**

Танец органично сочетает в себе различные виды искусства, в частности, музыку, песню, элементы театрального искусства, фольклор. Он воздействует на нравственный, эстетический, духовный мир людей различного возраста. Что же касается непосредственно детей, то танец, без преувеличения, развивает обучающегося всесторонне.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, знакомство с танцем, музыкальная грамота, танцевальные игры, рисунок танца, партерная гимнастика, элементы классического танца, элементы народного танца, танцевальная мозаика.

### **Адрес реализации программы:**

МБДОУ «ДС № 32 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Зальцмана, 12

**Хореографический коллектив «Чудесники»**

## **19. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Радуга талантов»**

**Автор программы:** Одинцова Анна Николаевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 4 – 7 лет

**Продолжительность реализации программы:** 2 года

### **Аннотация к программе:**

Занятия декоративно-прикладным и изобразительным творчеством способствуют развитию индивидуальных, личностных качеств, положительной мотивации, устойчивого интереса к творческой деятельности и искусству. Формируются навыки контроля и самоконтроля, развиваются коммуникативные навыки умения работать в коллективе. У обучающихся развивается мелкая моторика рук, глазомер, тактильное и зрительное восприятие, внимание, усидчивость.

На занятиях обучающиеся знакомятся с различными видами изобразительного и декоративно-прикладного творчества: декоративная роспись, лепка, конструирование из бумаги и т.д. Учащиеся приобретают знания о правильном подборе цветовой и фактурной гаммы, знакомятся с понятием композиции, учатся грамотно подбирать и компоновать различные материалы.

### **Разделы программы:**

Бумагопластика и моделирование, ИЗО и нетрадиционные техники рисования, коллаж и аппликация, пластилинография и лепка, работа с нитками, работа с тканью, работа с бросовыми материалами, введение в профессию.

### **Адреса реализации программы:**

- Образовательная площадка имени П.Поповича  
г. Челябинск, ул. Карпенко, 34
- МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска», дошкольное отделение 1  
г. Челябинск, ул. Правдухина, 10-А

### **Творческая мастерская «Фантазия»**



## **20. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Радуга творчества»**

**Автор программы:** Поплевина Светлана Ефимовна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 8 – 14 лет

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

### **Аннотация к программе:**

Занятия по программе дают возможность для развития зрительно-пространственного восприятия, творческого воображения, разных видов мышления, интеллектуальной активности, речи, воли, чувств. Через занятия по программе обучающиеся приобщаются к традициям художественного творчества.

### **Разделы программы:**

Нетрадиционные техники рисования, бумажная фантазия, тестопластика, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Творчество»  
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

**Коллектив изобразительного искусства «Акварель»**

## **21. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Рукоделие»**

**Автор программы:** Ионова Ирина Владимировна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 11 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

### **Аннотация к программе:**

На занятиях по программе обучающиеся познакомятся с лучшими традициями народного искусства, из доступных материалов сделают много интересных и полезных вещей. В содержание программы включен национально-региональный компонент, отражающий специфику национальных культурных условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, ручные швы, изготовление игольниц, изготовление плоских игрушек, работа с бумагой, изготовление новогодних украшений, бисероплетение, вышивка.

### **Адрес реализации программы:**

МБОУ «ОЦ № 3 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Салютная, 16

**Коллектив декоративно-прикладного творчества «Своими руками»**

## **22. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Своими руками»**

**Автор программы:** Ионова Ирина Владимировна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 6 – 16 лет

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

### **Аннотация к программе:**

На занятиях обучающиеся знакомятся с лучшими традициями народного искусства, которые несут в себе многовековые представления о красоте и гармонии. Из доступного материала дети могут сделать много интересных и полезных вещей. Самодельные работы, изготовленные самими учащимися из разных материалов – прекрасное средство развития творчества, умственных способностей, эстетического вкуса и конструкторского мышления. Изготовление творческих индивидуальных работ позволяет ребенку развиваться и постоянно самосовершенствоваться. Курс обучения состоит из 4 основных блоков: мягкая игрушка, вязание, вышивка, бисероплетение. Внутри каждого блока данной программы темы построены по принципу от простого к сложному. Программа не подразумевает наличие у учащихся первоначальных навыков по шитью, вязанию, вышивке.

### **Разделы программы:**

Ручные швы, изготовление игольниц, изготовление плоских игрушек, изготовление новогодних украшений, вязание крючком, вязание на спицах, вышивка, бисероплетение, изготовление объемных игрушек из ткани и меха, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Ракурс»  
г. Челябинск, ул. Грибоедова, 30-А

**Коллектив декоративно-прикладного творчества «Своими руками»**

### **23. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Современная хореография. Основы танцевального мастерства»**

**Автор программы:** Решетникова Олеся Сергеевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** от 6 до 17 лет

**Продолжительность реализации:** 6 лет

#### **Аннотация к программе:**

Программа «Современная хореография. Основы танцевального мастерства» ориентирована на формирование эстетической культуры обучающегося; развитие его художественно-творческого потенциала, артистических, исполнительских способностей; высокого общефизического, социального, интеллектуального, нравственного уровня средствами хореографического искусства.

На занятиях обучающиеся знакомятся с элементами классического танца, детского танца, народного танца, а также с различными направлениями современных танцев.

#### **Разделы программы:**

Общая физическая подготовка, кросс, классический танец, современный танец, эстрадный танец, актерское мастерство, импровизация, йога-танец, постановочная работа, введение в профессию.

#### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Спарта»  
г. Челябинск, ул. Вязовая, 29

#### **Образцовый коллектив театра-танца «Выкрутасы»**

## **24. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Сувенир»**

**Автор программы:** Нефедова Ирина Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 14 лет

**Продолжительность реализации программы:** 5 лет

### **Аннотация к программе:**

В последнее время возрос интерес к вещам, изготовленным своими руками, которые делают наш дом еще уютнее и теплее. Из обычных вещей можно сделать необычные поделки и сувениры. А еще это хорошая идея с пользой провести свободное время и прекрасная возможность для творческого самовыражения обучающегося.

Занятия в творческом объединении, не только сочетают различные виды практической работы по изготовлению игрушек-сувениров, но и открывают детям прекрасный мир народного искусства, который несет в себе многовековые традиции и представления о красоте и гармонии. Традиционная народная игрушка, вышивка, плетение из бисера и др. – все это приобщает обучающихся к многонациональной культуре нашей страны.

### **Разделы программы:**

Традиционная кукла-закрутка, мягкая игрушка, текстильная кукла, работа с фоамираном, чудо кожа, лоскутная мозаика, бисероплетение, бумагопластика, декупаж, лепка, свой дом украшу я сама, новогодняя мастерская, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114, тел. 772-93-88

**Коллектив декоративно-прикладного творчества «Сувенир»**

## **25. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальная мозаика»**

**Автор программы:** Вахонина Екатерина Сергеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 17 лет

**Продолжительность реализации программы:** 8 лет

### **Аннотация к программе:**

В данной образовательной программе представлен достаточно широкий спектр танцевальных направлений, по средствам которого обучающиеся могут получить обширные знания в области хореографического искусства. Обучающиеся смогут постепенно развиваться как исполнители, а также получить навык самостоятельной постановочной работы.

Во время занятий у обучающихся улучшится осанка, появится гибкость, растяжка, грациозность и пластичность, выработается выносливость, так же разовьется память и воображение, музыкально-ритмические способности, а также умение владеть своим телом.

### **Разделы программы:**

Ритмика, тренировочные упражнения, элементы классического танца, элементы русского танца, классический танец, народный танец, элементы современной хореографии, современный танец, постановочная работа, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114, тел. 772-93-88

**Хореографический коллектив «Веснушки»**

## **26. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Творческая мастерская «Фантазия»»**

**Автор программы:** Одинцова Анна Николаевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 16 лет

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

### **Аннотация к программе:**

Изобразительная деятельность занимает особое место в развитии и воспитании детей. Содействуя развитию воображения и фантазии, пространственного мышления, колористического восприятия, она способствует раскрытию творческого потенциала личности, вносит вклад в процесс формирования эстетической культуры ребёнка, его эмоциональной отзывчивости.

На занятиях обучающиеся познакомятся с различными видами изобразительного и декоративно-прикладного творчества: декоративная роспись, лепка, конструирование из бумаги и т.д. Учащиеся приобретут знания о правильном подборе цветовой и фактурной гаммы, познакомятся с понятием композиции, научатся грамотно подбирать и компоновать различные материалы.

### **Разделы программы:**

Живопись, композиция, графика, бумагопластика, коллаж, пластилинография и лепка, поделки из разных материалов, художественная роспись, народная кукла, энкастика, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка имени П. Поповича  
г. Челябинск, ул. Карпенко, 34

**Творческая мастерская «Фантазия»**

## **27. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Творчество изобразительное»**

**Автор программы:** Самохвалова Марина Михайловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 12 лет

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

### **Аннотация к программе:**

Программа направлена на знакомство с основами изобразительного искусства, а также на воспитание обучающегося, формирование у него положительных качеств характера. Этому способствует общение педагога с обучающимися на занятиях, личные беседы на различные темы, посещение выставок, театров, участие в массовых мероприятиях и темы, побуждающие изучать историю, литературу, знакомиться с разными видами искусств, знакомиться с природой и природными явлениями, беречь ее. По мере выполнения заданий у обучающихся возникает желание экспериментировать, воплощать свои чувства и мысли в художественном материале.

### **Разделы программы:**

Станковая композиция, декоративно-прикладная композиция, рисунок, живопись, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Комарова, 114, тел. 772-93-88

### **Коллектив «Изобразительное творчество»**



## **28. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Театр и Я»**

**Автор программы:** Котик Мария Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 16 лет

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

### **Аннотация к программе:**

Программа помогает обучающимся обнаружить в себе таланты, в таком виде творческой деятельности как театр и, собственно, актерское мастерство, способствуя тем самым самоутверждению личности обучающегося, развитию его коммуникативных способностей. Праздники, фестивали, конкурсы, показ спектаклей, интерактивные игровые программы, активное участие в массовых мероприятиях различного уровня мобилизуют умственные возможности обучающихся, прививают навыки самодисциплины, доставляют радость от совместной деятельности.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, культура и техника речи, ритмопластика, театральная игра, основы театральной культуры, работа над спектаклем.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Юность»  
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

### **Театральный коллектив «М-Арт»**

## **29. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Театр костюма»**

### **Авторы программы:**

Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования  
Кушнарёва Ольга Александровна, педагог дополнительного образования  
Утебаева Дарья Евгеньевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 17 лет

**Продолжительность реализации программы:** 10 лет

### **Аннотация к программе:**

В состав комплексной программы «Театр костюма» входят предметы хореография, дизайн, актёрское мастерство.

На занятиях по предмету «хореография» обучающиеся учатся предавать через пластику движений характер музыкального произведения, его образное содержание и таким образом у него развивается музыкальный слух и вкус, вырабатывается умение правильно и красиво двигаться, укрепляются различные группы мышц.

На занятиях по предмету «Дизайн» обучающиеся знакомятся с видами и классификацией материалов, видами декоративной отделки и оформления изделий, знакомятся с понятиями «дизайн одежды», цветовой круг, иллюзии в одежде, виды силуэтов одежды, детали одежды. Разрабатывают коллекции, выполняют вышивку и роспись на изделиях, изготавливают аксессуары.

На занятиях по актёрскому мастерству обучающиеся приобретают первоначальное представления о сценическом искусстве, навыки работы над образом в процессе сценических показов и творческих работ, художественной рефлексии средствами театра.

### **Разделы программы:**

Предмет "Хореография": музыкально-ритмическая подготовка, развитие различных групп мышц, ритмическая гимнастика, классический экзерсис у станка и на середине зала, прыжки, основы современного танца, аэробика, народный танец.

Предмет "Дизайн одежды": бумагопластика, лепка, рисование, работа с природными материалами, изонить, понятие одежды, виды и классификация материалов, фактура и рисунки материалов, декоративная отделка изделий, дизайн одежды, разработка аксессуаров к одежде, иллюзии в одежде, основы конструирования и пошива одежды.

Предмет "Актёрское мастерство": беседы о театре, сценические профессии, сценическое внимание, воображение, сценическое действие, импровизация, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Комарова, 114, тел. 772-93-88

**Образцовый коллектив «Театр костюма «Шарм»»**

### **30. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Территория моды»**

#### **Авторы программы:**

Кожевникова Лилия Маратовна, педагог дополнительного образования

Шиманова Мария Евгеньевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 11 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 5 лет

#### **Аннотация к программе:**

Занятия по программе способствуют приобщению обучающихся к миру моды. Создавая коллекцию моделей одежды, работая над ее сценическим воплощением, каждый обучающийся получает возможность проявить свою творческую индивидуальность.

В состав комплексной программы «Территория моды» входят программы по двум предметам: «Хореография» и «Технология швейных изделий».

#### **Разделы программы:**

Предмет «Технология швейных изделий»: введение в профессию, дизайн в современном мире, дизайн и эскизирование, декоративно-прикладное творчество, создание аксессуара, разработка индивидуальной коллекции, разработка коллекции театра моды, ручные и машинные работы, создание головного убора, создание изделия, декорирование изделий.

Предмет «Хореография»: классический экзерсис у станка и на середине зала, основы современного танца, аэробика, постановочная работа, концертная деятельность.

#### **Адрес реализации программы:**

МБОУ «СОШ № 116 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. 2-я Эльтонская, 16-Б

**Образцовый коллектив «Театр костюма «Шарм»»**

### **31. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Чародеи»**

**Автор программы:** Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 11 лет

**Продолжительность реализации программы:** 2 года

#### **Аннотация к программе:**

Театральный творческий процесс универсален. Работая на сцене, ребенок учится не только основам сценического искусства, но и развивает в себе личностные качества: уверенность, коммуникабельность, умения концентрировать и собирать внимание, думать и действовать в предлагаемых обстоятельствах, в условиях сценического пространства.

Театрализованная игра является, с одной стороны, формой организации воспитательной работы, а с другой она является средством воспитания таких нравственных качеств, как: честность, дружелюбие, дисциплинированность, ответственность, трудолюбие.

#### **Разделы программы:**

Сценическое действие, актерские тренинги и упражнения (мышечная свобода, сценическое внимание, фантазия и воображение, атмосфера, ощущение пространства, импровизация, мизансцена, внутренний монолог, словесное действие, психологический жест, конфликт, взаимодействие с партнером), сценическое действие, техника актерской игры (сценическое действие, предлагаемые обстоятельства, темпо-ритм, действенная задача, оценка факта, зона молчания, одиночные этюды, парные этюды), сценическое движение, сценическая речь, введение в профессию.

#### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114, тел. 772-93-88

**Театральный коллектив «Чародеи»**

## **32. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Элементы современного уличного танца»**

**Автор программы:** Чернова Екатерина Андреевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 10 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

### **Аннотация к программе:**

Уличные танцы – этим понятием определяется широкий спектр танцевальных стилей, которые исполняются вне специализированных танцевальных залов: на улицах, в школах, в ночных клубах. Уличный танец – это свобода самовыражения. Импровизация – главная составляющая многих уличных танцев, хотя часто имеет место и заранее подготовленная хореография.

На занятиях обучающиеся получают представления об уличных танцах, их видах и многообразии стилей и направлений, знакомятся с техникой исполнения базовых движений современных танцевальных направлений, учатся работать в разных темпоритмах, увеличивать энергетику и амплитуду движений. Также занятия способствуют развитию музыкального слуха и чувства ритма; физических качеств: мышечной силы, гибкости, выносливости и координационных способностей. Обучающиеся приобретают определённую пластику, учатся управлять своим телом.

### **Разделы программы:**

Физическая подготовка, глейды, крамп, la Style, локинг, хип-хоп, хаус, постановочная работа, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Юность»  
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

**Коллектив уличного танца «Dance Dynasty»**

### **33. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эстрадно-джазовый вокал»**

#### **Авторы программы:**

Карабешкина Елена Николаевна – руководитель коллектива, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории  
Исмакова Алия Хакимжановна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории  
Фатьянова Евгения Владимировна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 - 18 лет

**Продолжительность реализации:** 8 лет

#### **Аннотация к программе:**

В состав комплексной программы «Эстрадно-джазовый вокал» входят предметы эстрадный вокал, сольфеджио, хореография, актёрское мастерство.

На занятиях по предметам «Эстрадный вокал» и «Сольфеджио» обучающиеся получают знания о музыкальной грамоте, искусству вокала, различных жанрах и стилевом многообразии вокального искусства, выразительных средствах, особенностях музыкального языка; овладевают практическими умениями и навыками в вокальной деятельности.

Параллельно с вокалом с первого года обучения вводится предмет «Хореография», на занятиях которым обучающиеся танцуют, учатся слушать и понимать музыку. У них развивается музыкальный слух, чувство ритма. Регулярные занятия способствуют раскрепощению мышц тела и голоса, что в дальнейшем позволит свободно держаться на сцене.

Программа по предмету «Актёрское мастерство» даёт обучающимся начальные знания по актёрскому мастерству, по созданию сценического образа, учит анализу и осмыслению песенных текстов.

#### **Разделы программы:**

Предмет "Эстрадный вокал": введение в профессию, устройство и работа голосовых органов, работа над сценическим образом, развитие певческого дыхания, интонационно-фонетические упражнения, вокально-техническая работа, фонетические приемы, вокально-хоровая работа.

Предмет "Хореография": партерная гимнастика, классическая хореография, народный танец, танец джаз-модерн, бальный танец, современная хореография, импровизация.

Предмет "Актёрское мастерство": этика творчества, мастерство актёра, пластический тренинг, психофизические игры, выразительные средства сценического исполнителя, сценические этюды, сценическая речь.

#### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Романтик»  
г. Челябинск, пер. Артиллерийский, 2

**Образцовая студия эстрадного вокала «Тутти»**

**Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы**  
**социально-гуманитарной направленности**

**1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**«Будь собой»**

**Автор программы:** Егорова Маргарита Николаевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 12 – 14 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

**Аннотация к программе:**

Содержание программы направлено на развитие личностного потенциала обучающихся, на формирование эмоционального интеллекта. Главной особенностью программы является комплексный подход к развитию личностного потенциала каждого обучающегося и создание доверительной, экологичной образовательно-развивающей среды для отработки практических навыков. В рамках реализации развивающей программы предполагается выполнение упражнений совместно с психологом, моделирование различных ситуаций, а затем полученные знания и сформированные компетенции, самостоятельно применяются в повседневной жизни.

**Разделы программы:**

Психология личности, психология эмоций, психология общения, психология деятельности, введение в профессию.

**Адреса реализации программы:**

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Комарова, 114
- МБОУ «ОЦ № 3 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Салютная, 16
- МАОУ «СОШ № 59 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Мамина, 9

**Социальный театр «Будь собой»**

## **2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы фотографии»**

**Автор программы:** Дороганова Анастасия Николаевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 12 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

### **Аннотация к программе:**

Данная программа раскрывает широкие возможности: это приобщение к истокам фотоискусства, знакомство с шедеврами живописи и фотографии, возможность попробовать себя в роли профессионального фотографа, фотожурналиста. Обучающиеся не только слушают теоретический курс, применяют знания на практике, но и сразу же видят результат своего труда, в виде фотографий, сделанных своими руками.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, основные этапы развития фотографии, работа с фотоаппаратом, выразительные средства в фотографии, виды и жанры фотографии, мобилография, повышение «насмотренности», анализ работ фотохудожников, пленэр.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка имени Г.Титова  
г. Челябинск, ул. Танкистов, 138-А

### **Фотомастерская «Ровесник»**



### **3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «России верные сыны»**

**Автор программы:** Жирякова Оксана Юрьевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 11 – 17 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

#### **Аннотация к программе:**

Данная программа направлена на приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, правилам и нормам поведения в обществе, а также решение проблем гармоничного вхождения обучающихся в социальный мир через игровую творческую деятельность.

#### **Разделы программы:**

Государственная символика РФ, история города Челябинска, безопасность в обществе, безопасный Интернет, противопожарная безопасность, профилактика ДДТП, безопасность жизнедеятельности, оказание первой помощи, курс молодого бойца, общая физическая подготовка, строевая подготовка, Стартинейджер, введение в профессию.

#### **Адрес реализации программы:**

МАОУ «МЛ № 148 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Академика Сахарова, 8

#### **4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Сказка»**

**Автор программы:** Еремина Татьяна Николаевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 4 – 5 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

**Аннотация к программе:**

Программа ориентирована на раскрытие разносторонних способностей дошкольников, что позволяет развивать интерес к процессу познания, приобщать детей к ценностям здорового образа жизни, духовной культуре и предполагает включение детей в творческую деятельность, через которую они познают окружающий мир, учатся общению в коллективе.

**Разделы программы:**

Введение в профессию, разноцветные фантазии, зимнее волшебство, калейдоскоп чудес.

**Адрес реализации программы:**

МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 65-А

## **5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Социальный театр «Зеркало»»**

**Автор программы:** Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 11 – 17 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

**Аннотация к программе:**

Данная программа ориентирована на социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление психологического здоровья, а также на удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном и культурно-нравственном развитии.

**Разделы программы:**

Кто я, какой я, познавательные процессы, характер и поведение, школа общения, роли театральные и социальные, развитие творчества.

**Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

**Социальный театр «Зеркало»**

## **6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фотомастерская»**

**Автор программы:** Дороганова Анастасия Николаевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 12 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 2 года

**Аннотация к программе:**

В настоящее время цифровая фотография становится частью повседневной жизни. Каждый встречается с работами, созданными с ее помощью, читая книги и журналы, просматривая художественные альбомы, где теперь используют исключительно цифровой способ обработки фотоматериалов. Программа «Фотомастерская» раскрывает широкие возможности по ознакомлению со всеми тонкостями цифровой фотографии. На занятиях обучающиеся познакомятся с истоками фотоискусства, с шедеврами живописи и фотографии, познакомятся оборудованием, необходимым для получения фотографии, с выразительными средствами фотографии, попробуют себя в роли профессионального фотографа, фотожурналиста. Прослушав теоретический курс, применят знания на практике и сразу же увидят результат своего труда, в виде фотографий, сделанных своими руками.

**Разделы программы:**

Основные этапы развития фотографии, работа с фотоаппаратом, выразительные средства в фотографии, виды и жанры фотографии, мобилография, анализ работ фотохудожников, основы обработки фотографий в программе Photoshop, работа с RAW форматом фотографии, фотография в современном искусстве, съемка видеосюжетов, запись и обработка звука, монтаж видео, основы коллажирования, введение в профессию.

**Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка имени Г.Титова  
г. Челябинск, ул. Танкистов, 138-А

**Фотомастерская «Ровесник»**

## **7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный филолог»**

**Автор программы:** Голубчикова Елена Александровна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 10 – 14 лет

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

### **Аннотация к программе:**

Язык – это одно из самых важных и самых древних общественных явлений, средство общения людей между собой. Человеческое общество невозможно представить без языка. Русский язык относится к числу наиболее богатых и развитых языков мира.

Данная программа ориентирована на детей, проявляющих интерес и склонность к изучению русского языка.

### **Разделы программы:**

Что такое грамота? Как учили грамоте на Руси. Грамоте учиться всегда пригодится. Морфологическое строение слова. Самостоятельные (знаменательные) слова. Служебные слова. Порядок слов в предложении. Слово как единица языка. Язык. Словарный состав языка. Общеупотребительные и не общеупотребительные слова. Активная и пассивная лексика русского языка. Устаревшие слова. Неологизмы. Исконно русские слова. Иноязычные слова. Эмоционально окрашенные слова. Слова в переносном значении. Словари русского языка. Русский язык – язык межнационального общения. Многозначные слова. Синонимы. Антонимы. Омонимы. Фразеологизмы. Почему мы так говорим? Введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Творчество»  
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

**Коллектив «Юный филолог»**

**Дополнительные образовательные общеразвивающие программы**  
**физкультурно-спортивной направленности**

**1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**«Аэробика»**

**Автор программы:** Расторгуева Оксана Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 8 лет

**Аннотация к программе:**

Программа направлена на формирование навыков физического и творческого самовыражения посредством обучения через фитнес - аэробику.

Обучающиеся овладевают навыками ловкости, прыгучести, гибкости, основными положениями и движениями рук, ног и туловища. Обучаются выполнять разнообразные упражнения и двигаться под ритмичную музыку, выполняя танцевальные упражнения, уметь работать с тяжестями (гантели, собственный вес, утяжелители), совершенствовать всестороннюю физическую и спортивную подготовку для достижения высоких спортивных результатов.

Дополнительное образование по данной программе осуществляется круглогодично. В каникулярный период в его рамках организуется профильный лагерь, где обучающиеся продолжают заниматься аэробикой.

**Разделы программы:**

Предмет "Аэробика": общая и специальная физическая подготовка, степ-платформа, спортивные игры, танцевальная композиция, самоконтроль и психорегуляция, самомассаж и взаимомассаж, введение в профессию.

Предмет "Хореография": постановка корпуса, движение у станка, движение на середине зала, прыжки.

**Адреса реализации программы:**

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Комарова, 114
- Образовательная площадка «Творчество»  
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

**Коллектив спортивной и фитнес аэробики «Экспрессия»**

## **2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Гимнастический танец как синтез основ художественной гимнастики и современной хореографии»**

**Автор программы:** Ожогина Кристина Алексеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 14 лет

**Продолжительность реализации программы:** 5 лет

### **Аннотация к программе:**

Программа «Гимнастический танец как синтез основ художественной гимнастики и современной хореографии» сочетает в себе основы художественной гимнастики и различные направления хореографии. На занятиях изучаются базовые элементы художественной гимнастики, отдельные танцевальные движения, а также комбинации упражнений без предмета и с предметом.

Разделы программы: общая и специальная физическая подготовка, основы техники упражнений без предмета и с предметом, ритмика и детский танец, хореографическая подготовка, творческая деятельность.

### **Разделы программы:**

Основы техники упражнений без предмета, основы техники упражнений с предметами, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, ритмика и детский танец, основы хореографической подготовки (классический танец, балльный танец, современный танец), творческая деятельность, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114

### **Коллектив гимнастического танца**

### **3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Детский фитнес»**

**Автор программы:** Расторгуева Оксана Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 4 – 6 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

#### **Аннотация к программе:**

Программа направлена на повышение двигательной активности у детей дошкольного возраста. В содержание программы входят общая физическая подготовка, на занятиях которой повышается выносливость обучающихся. Специальная физическая подготовка развивает гибкость суставов, мышц и связок. Также на занятиях обучающиеся познакомятся с базовыми элементами аэробики.

#### **Разделы программы:**

Введение в профессию, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, аэробика, степ– платформа, спортивные игры, танцевальная композиция, концерты и фестивали.

#### **Адреса реализации программы:**

- МДОУ «ДС № 46 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Марченко, 15-Г
- МДОУ «ДС № 314 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Танкистов, 136-Б

**Коллектив спортивной и фитнес аэробики «Экспрессия»**



#### **4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы физической подготовки»**

**Автор программы:** Прохоров Игорь Валерьевич, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 12 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

**Аннотация к программе:**

Физическая подготовка обеспечивает всестороннее и гармоничное физическое развитие человека, способствует укреплению здоровья, подготавливает базу для специальной физической подготовки в конкретном виде спорта, в военной или трудовой деятельности.

**Разделы программы:**

Легкая атлетика, гимнастика, акробатика, спортивные игры, введение в профессию.

**Адреса реализации программы:**

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Спарта»  
г. Челябинск, ул. Вязовая, 29-А
- МБОУ «СОШ № 19 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Мамина, 21

## **5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Первые шаги»**

**Автор программы:** Львовская Лидия Микаиловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 8 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

### **Аннотация к программе:**

Спортивные бальные танцы один из наиболее ярких и интересных видов образовательной деятельности, сочетающий в себе средства музыкального, пластического, спортивно-физического, этического и художественно-эстетического развития. Занятия танцам учат обучающихся красоте и выразительности движений, силе и ловкости, развивают и совершенствуют их мышечно-двигательный аппарат, дыхательную и сердечно-сосудистую системы.

### **Разделы программы:**

Введение в профессию, музыкально-ритмические упражнения, детские танцы, основы европейских и латиноамериканских танцев.

### **Адреса реализации программы:**

- МАОУ «СОШ № 59 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Мамина, 9
- МБОУ «С(К)ОШ № 119 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Октябрьская, 30
- МАОУ «СОШ № 155 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Октябрьская, 3

**Образцовый коллектив спортивного бального танца «Ровесник»**

## **6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Рукопашный бой»**

**Автор программы:** Константинов Руслан Юрьевич, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 6 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 4 года

### **Аннотация к программе:**

Рукопашный бой является одним из самых сложных видов спортивных единоборств, так как включает в себя технический арсенал практически всех видов единоборств.

Занятия рукопашным боем способствуют всестороннему развитию как физическому, так и духовно-нравственному. У обучающихся развиваются сила, выносливость, скорость, координация. Обучающиеся знакомятся с основами рукопашного боя, с ударной и борцовской техникой, выполняют комбинации из серии приемов.

### **Разделы программы:**

Разминка (общеразвивающие и специальные упражнения), общая физическая подготовка, основные виды техник в армейском рукопашном бое, отработка комбинаций приемов, соревновательная деятельность, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Юность»  
г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б

**Коллектив армейского рукопашного боя**

## **7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивная аэробика»**

**Автор программы:** Расторгуева Оксана Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 8 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 5 лет

### **Аннотация к программе:**

Программа направлена на формирование навыков физического и творческого самовыражения посредством обучения спортивной аэробике.

Спортивная аэробика - это вид спорта, в котором спортсмены выполняют непрерывный и высоко интенсивный комплекс упражнений, включающий сочетания ациклических движений со сложной координацией, а также различные по сложности элементы разных структурных групп и взаимодействия между партнерами.

На занятиях обучающиеся овладевают навыками ловкости, прыгучести, гибкости, выполняют разнообразные упражнения под ритмичную музыку, отрабатывают упражнения с тяжестями (гантели, собственный вес, утяжелители), совершенствуют всестороннюю физическую и спортивную подготовку для достижения высоких спортивных результатов.

### **Разделы программы:**

Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, акробатика, хореография, техническая подготовка, психологическая подготовка, отработка композиций, соревнования, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Творчество»

г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б

**Коллектив спортивной и фитнес аэробики «Экспрессия»**

## **8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные бальные танцы»**

**Автор программы:** Львовская Лидия Микаиловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 10 лет

### **Аннотация к программе:**

Спортивные бальные танцы один из наиболее ярких и интересных видов образовательной деятельности, сочетающий в себе средства музыкального, пластического, спортивно-физического, этического и художественно-эстетического развития. На занятиях обучающиеся знакомятся с основными понятиями и терминами спортивного бального и классического танцев, с техникой исполнения спортивного бального танца.

Обучение проводится в несколько этапов: начальная подготовка, тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства.

Обязательное условие для всех занимающихся – это участие в соревнованиях по спортивным бальным танцам. Каждый выступает в своей возрастной категории и классу мастерства и получают квалификационные книжки.

### **Разделы программы:**

Музыкально-ритмические упражнения, общая и специальная физическая подготовка, основные элементы классического танца, детские танцы, европейские танцы (медленный вальс, быстрый фокстрот, венский вальс, танго, медленный фокстрот), латиноамериканские танцы (самба, ча-ча-ча, джайв, румба, пасодобль), введение в профессию.

### **Адреса реализации программы:**

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Комарова, 114
- МБОУ «СОШ № 116 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. 2-я Эльтонская, 16-А

**Образцовый коллектив спортивного бального танца «Ровесник»**

## **9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Тхэквондо»**

**Автор программы:** Сайранов Илдар Рифович, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 7 лет

### **Аннотация к программе:**

Тхэквондо – это боевое искусство, характеризующееся наиболее мощной техникой ударов ногами, соответствующей этой технике тактикой и стратегией.

В основу содержания данной программы, включён: обобщённый многолетний опыт работы спортивных коллективов, специализирующихся на подготовке тхэквондистов.

Занятия тхэквондо служат эффективным средством не только физического, но и нравственного совершенствования, гармоничного развития личности, так как тхэквондо формирует внутреннюю культуру человека, характер, дисциплину, волю, воспитывает коллективизм, развивает чувства обязательности и ответственности. Во время занятий тхэквондо у человека развиваются скорость мышления, интуиция, умение управлять своим телом и своими эмоциями, появляется уверенность в своих действиях.

### **Разделы программы:**

Общая физическая подготовка (легкая атлетика, гимнастика, акробатика, спортивные игры), тяжелая атлетика, техническая и специальная физическая подготовка, соревнования, введение в профессию.

### **Адреса реализации программы:**

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Спарта»  
г. Челябинск, ул. Вязовая, 29-А
- МБОУ «Гимназия № 48 г. Челябинска»,  
г. Челябинск, ул. Горького, 11

### **Коллектив «Тхэквондо»**

## **10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Физическая подготовка»**

**Автор программы:** Сайранов Илдар Рифович, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории

**Возрастной диапазон обучающихся:** 7 – 18 лет

**Продолжительность реализации программы:** 4 года

### **Аннотация к программе:**

Программа по общей физической подготовке направлена на всестороннее физическое развитие обучающихся, укрепление здоровья, привитие здорового образа жизни.

В программе предусмотрено знакомство с различными спортивными играми, а также другими подвижными играми.

В процессе занятий по программе обучающиеся знакомятся с основными техниками различных видов деятельности, приобретают знания об основах двигательной деятельности. У обучающихся развиваются такие физические качества, как выносливость, быстрота; формируется устойчивый интерес к занятиям физической культурой.

### **Разделы программы:**

Легкая атлетика, гимнастика, акробатика, спортивные игры, введение в профессию.

### **Адреса реализации программы:**

- МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка «Спарта»  
г. Челябинск, ул. Вязовая, 29-А
- МБОУ «СОШ № 19 г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Мамина, 21

## **10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей»**

**Автор программы:** Конорев Александр Геннадьевич, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 6 – 16 лет

**Продолжительность реализации программы:** 6 лет

### **Аннотация к программе:**

Главная задача образовательной программы «Хоккей» организовать досуг ребят через занятия хоккеем, воспитать их физически развитыми людьми, ведущими здоровый образ жизни.

На занятиях обучающиеся знакомятся с правилами и истоками игры в хоккей, с тонкостями комбинационной игры (схемы расстановки, игра в неравных составах), обучаются техническим компонентам игры (катание на коньках, владение клюшкой, шайбой), получают судейские и инструкторские навыки, приобретают опыт участия в соревнованиях.

Занятия хоккеем воспитывают такие морально-волевые качества, как решительность, смелость, выдержка, самообладание, мужество.

### **Разделы программы:**

Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, тактическая подготовка, техническая подготовка, спортивные игры, инструкторская и судейская практика, соревнования, введение в профессию.

### **Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»  
г. Челябинск, ул. Комарова, тел. 772-93-88

**Хоккейная команда «Юниор ЧТЗ»**



**Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы**  
**туристско-краеведческой направленности**

**1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**«Фотокраеведение»**

**Автор программы:** Дороганова Анастасия Николаевна, педагог дополнительного образования

**Возрастной диапазон обучающихся:** 12 – 17 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

**Аннотация к программе:**

Данная программа раскрывает широкие возможности: это приобщение к истокам фотоискусства, знакомство с шедеврами живописи и фотографии. Программа помогает познакомить обучающихся с архитектурой города и области, научить их свободно ориентироваться в его физическом и историческом пространстве, считывать историческую и культурологическую информацию с городских строений, помогает познакомить с красивыми местами Южного Урала. Каждый обучающийся получает возможность попробовать себя в роли профессионального фотографа, увидеть свой город и область по-новому, через объектив фотокамеры.

**Разделы программы:**

Введение в профессию, основные этапы развития фотографии, работа с фотоаппаратом, выразительные средства в фотографии, мой любимый город, Челябинская область в прошлом и настоящем, экскурсии.

**Адрес реализации программы:**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»,  
образовательная площадка имени Г.Титова  
г. Челябинск, ул. Танкистов, 138-А

**Фотомастерская «Ровесник»**